

小倉北区

# 南丘街めぐりコース

3 km [所要時間] 約 60 分

約 4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

緑がたくさんあり、四季折々の自然を感じるこの出来るコースです。  
 小熊野川では5月、6月初め頃にたくさんのホタルを見ることができます。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

