

小倉北区

山田緑地散策コース

5 km 所要時間
約 90 分

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

緑がたくさんあり、四季折々の自然を感じる事の出来るコースです。小熊野川では5月、6月初め頃にたくさんのホタルを見ることができます。山田緑地では様々な野鳥や魚などの生き物も見ることができます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

