

小倉北区

南小倉街めぐりコース

3 km 所要時間
約 60 分

約 4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

都心に残された静けさと、歴史を味わえるコースです。
北部九州における本願寺派を代表する寺として繁栄した永照寺では様々な仏教美術を目にすることができます。
平坦なコースですのでゆったりとウォーキングを楽しめます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

