

小倉北区

# 南小倉街めぐりコース

4.5km [所要時間 約 80 分]

約6,430歩

消費カロリー(目安) 272kcal

- おにぎりだと1.7個分
- トーストだと1.6枚分
- リンゴジュースだと3.5杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

都心に残された静けさと、歴史をじっくり味わえるコースです。清水寺、円応寺、永照寺とお寺を巡りながら小倉の歴史を感じることができます。平坦で歩きやすいのでゆったりとウォーキングをお楽しみください。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE

### スタート

1 南小倉市民センター

2 清水寺

3 円応寺

4 旧鉄道跡

5 清水口門

6 原町緑道

7 篠崎口門跡

8 永照寺

### ゴール

南小倉市民センター

### ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

