

小倉北区

# 笑顔がキラキラ泉台ウォーキング

3 km 所要時間  
約 60 分

約 4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

憩いのスポットである到津の森公園では、動物ゾーン、遊具ゾーン、郷土の森林ゾーンなど、花、草木、動物の自然や命の営みを豊かに感じながら思い出の散策が楽しめます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>3</b> 到津八幡神社
<b>1</b> 泉台市民センター	▼
<b>2</b> 下到津五交差点	<b>4</b> 到津の森公園
▼	▼
<b>ゴール</b>	<b>1</b> WC
泉台市民センター	

**ウォーキングの際の注意点など**

- 一部、幹線道路を横断しますので車にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

