

小倉北区

笑顔がキラキラ泉台ウォーキング

5 km [所要時間] 約 90 分

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

憩いのスポットである到津の森公園では、動物ゾーン、遊具ゾーン、郷土の森林ゾーンなど、花、草木、動物の自然や命の営みを豊かに感じながら思い出の散策が楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 金比羅池
1 泉台市民センター	▼
2 到津八幡神社	▼
3 中央公園	▼
ゴール	6 到津の森公園
	▼
	泉台市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 一部、幹線道路を横断しますので、車にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。