

小倉北区

板櫃川ウォーキング 到津コース

3 km 所要時間
約 60 分

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

板櫃川沿いに安全なウォーキングコースがあります。
公園があり、トイレ休憩もできます。
シロサギ、アオサギ、カモ、冬にはカワセミが見られ、
バードウォッチングに最適です。
春には桜が見られ、とてもきれいです。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

