

小倉北区

板櫃川ウォーキング 到津・日明コース

5 km 所要時間
約 90 分

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

公園がたくさんあり、休憩、トイレに便利です。
シロサギ、アオサギ、カモ、冬にはカワセミも見ることができます。春は桜がきれいで、川の中には鯉や「はや」という魚も泳いでいます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 到津市民センター

2 新鶴公園

3 到津の森公園

4 到津八幡神社

5 到津八幡公園

6 愛宕公園

ゴール

到津市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

