

小倉北区

# 井堀街めぐりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290 歩

消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

夜宮公園は、花見や散歩の場として親しまれています。約7,000株の花菖蒲が植えられており、菖蒲祭りも開催されます。明治44年に建てられた国の重要文化財、旧松本家住宅の華麗な建築も見物です。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	4 旧松本家住宅
1 井堀市民センター	▼
2 一枝公園	▼
▼	5 岩ヶ鼻公園
▼	▼
3 夜宮公園	<b>ゴール</b>
▼	井堀市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

