

小倉南区

生まれ変わった紫川遊歩道を健康ウォーキング

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

新しく整備された紫川河川の遊歩道を、右に椎山を眺めながら、四季折々の景観を楽しむことができます。
春は新緑、秋は紅葉を楽しみ、清らかな水面に鳥や魚が生息し、自然を満喫できます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	3 長行交差点
1 長行市民センター	▼
2 徳光交差点	4 徳光橋交差点
▼	▼
ゴール	長行市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

