

小倉南区

和気清磨公旧蹟めぐりコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

民家の塀に埋め込まれている「葛原小学校開設の地」の碑や清磨公付人の墓があり、葛原みどり山団地からは葛原・曽根・津田・長野方面の眺望がおすすめです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 葛原市民センター	4 葛原三丁目北公園
2 旧労災病院	5 葛原みどり山どんぐり公園
3 葛原本町三丁目南公園	6 葛原八幡神社
	ゴール
	葛原市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 葛原小学校開設地碑から八幡神社に入る道が狭いのでご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

