

小倉南区

団地と川べりの桜も紅葉も

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

団地内の桜並木、志井川沿いの桜はおすすめです。紫川沿いではさわやかな風を感じながらウォーキングができます。団地内のイチョウが散り始めると、地面も黄色に染まってとてもステキです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 徳力市民センター
1 広徳市民センター	▼
2 徳力団地	▼
3 志井川沿い	▼
	ゴール
	広徳市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

