

小倉南区

三社詣り

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

蒲生八幡神社は小倉で最古の歴史を有する神社で、2011年には北九州市の有形文化財に指定されている貴重な建造物です。厄祓い・厄除の神社として信仰を集めています。神様に手を合わせ、心も体もきれいになれるウォーキングルート歩いてみませんか。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 蒲生八幡神社
1 広徳市民センター	▼
2 広徳小学校	▼
3 南方二交差点	▼
	5 大興善寺
	▼
	6 守恒八旗八幡
	▼
	ゴール
	広徳市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

