

小倉南区

志井の風を感じて歩こう

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

うるおい池は、野草・樹木・野鳥などの自然観察、散策などいろいろ楽しめます。志井川周辺は、春は桜、初夏はほたるの名所です。自然に囲まれた、のどかな田園地帯でウォーキングを楽しんでください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 志井うるおい池
1 志井市民センター	▼
2 多賀神社	▼
3 雀木・中谷踏切	▼
4 新志井橋	▼
	ゴール
	志井市民センター
	▼
	6 ゆたか保育園
	▼
	7 JR 志井公園駅
	▼
	8 十三塚踏切

ウォーキングの際の注意点など

- 多賀神社から遊歩道への道は横断歩道がないので、横断の際はご注意ください。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。