小倉南区 志井川のせせらぎや美しい農村の景観を楽しもう

5 km［所要時間 約 90 分］

約 7,140 歩
消費カロリー（目安） 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ　CHECK POINT

志井の森公園から遠く福智山系が見えます。また、九州職業能力開発大学校からは志井の街並みが一望できます。
広い田園風景で、四季折々の大地のいぶきを感じてください。

ウオーキングルート　WALKING ROUTE

スタート
1. 志井市民センター
2. 志井小学校
3. 志井の森公園
4. 九州職業能力開発大学校
5. 堀越キャンプ場
6. 堀越の十三塚
7. JR 志井公園駅

ゴール
志井市民センター

ウオーキングの際の注意点など

- トイレは志井の森公園と堀越キャンプ場にあります。
- セブンイレブン前に横断歩道がないので、横断の際はご注意ください。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪いと感じたときは、無理をしないようにしましょう。

制作　平成25年3月　北九州市保健福祉局健康推進課（TEL093-582-2018）　北九州市印刷物登録番号　第１２１０１９２Ｆ号