

小倉南区

紫川散歩道

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

紫川の川沿い今町河畔公園の対岸を歩く散策コースです。美しい水面と、豊かな自然に集まる生きものたちを眺めながら四季を感じる、憩いのコースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 大川歩道橋
1 城野市民センター	▼
2 北九州市城野ポンプ場	▼
3 市営東篠崎団地	▼
4 篠崎大橋東交差点	▼
ゴール	6 年長者いこいの家
	▼
	7 八幡町交差点
	▼
	8 モノレール城野駅
	▼
	ゴール
	城野市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

