

小倉南区

# 文化記念公園コース

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

文化記念公園には、自然の樹々があります。春は桜、梅雨時の紫陽花、秋の紅葉など、四季折々の自然を楽しみながら散策できます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>4 田原中学校</b>
<b>1 曾根市民センター</b>	<b>5 文化記念公園</b>
<b>2 曾根中学校前交差点</b>	<b>6 貫交差点</b>
<b>3 田原交差点</b>	<b>ゴール</b>
	<b>曾根市民センター</b>

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

