

小倉南区

浦谷コース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

松尾神社や荘八幡神社があります。
貫川沿いには桜並木があり、春には桜を眺めながらのウォーキングができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 荘八幡神社
1 曾根市民センター	▼
2 曾根中学校前交差点	6 貫川沿い
▼	▼
3 下貫交差点	7 貫交差点
▼	▼
4 松尾神社	ゴール
▼	曾根市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

