

小倉南区

健康ウォーキング 長行校区を散策してみませんか?

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

紫川の川面に写る椎山の美しい姿や、悠々と泳いでいる鯉や水鳥等の生き物に触れながらウォーキングします。
稲荷峠より見下ろす長行校区や椎山の雄大な四季折々の景色を楽しむことができます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

