

小倉南区

木もれ日と静寂の高蔵山森林公園

5.9km [所要時間 約100分]

約8,430歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

高蔵山森林公園では、春は桜、秋は紅葉を見ることができます。緑がいっぱい、おいしい空気いっぱい、自然がいっぱいの公園です。

コースの殆どが森の中を歩きますので、木もれ日、落ち葉、藪椿、山藤、野草、また野鳥の鳴き声などを楽しむことができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 高蔵市民センター	4 トーテムポール
2 吉田団地第二バス停	5 高蔵山森林公園
3 沼配水池	ゴール
	高蔵市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- アップダウンが多くあります。
- 広場に「まむし注意」の標示があります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。



