

小倉南区

長野緑地公園

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

津田八幡神社は校区の氏神神社の一つです。広大で豊かな自然に恵まれた長野緑地公園でおいしい空気を吸いながら、散策をお楽しみください。戦国時代の長野城を築城した長野氏菩提寺である護念寺もおすすめです。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 歩道はありますが、自転車の利用者にご注意ください。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

