

小倉南区

志井川と紫川河畔を歩く

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

蒲生4丁目信号より少し足を延ばすと、於婆宮と大興善寺があります。また、蒲生八幡宮にも参拝できます。春は志井川の桜、秋は紅葉が楽しめます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 歩道がありますので、安全にウォーキングできます。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

