

小倉南区

志井川河畔を歩く

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

志井うるおい池にはビオトープがあり、春は桜、秋は紅葉、夏は蛍祭りなど、歩くたびに豊かな緑と季節の移り変わりを感じる、自然が一杯のコースです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 志井市民センター
1 徳力市民センター	▼
2 徳力公園北口交差点	5 志井うるおい池
▼	▼
3 志徳橋	ゴール
▼	徳力市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。