

小倉南区

# ふるさと歴史めぐり

3.3 km [所要時間 約 60 分]

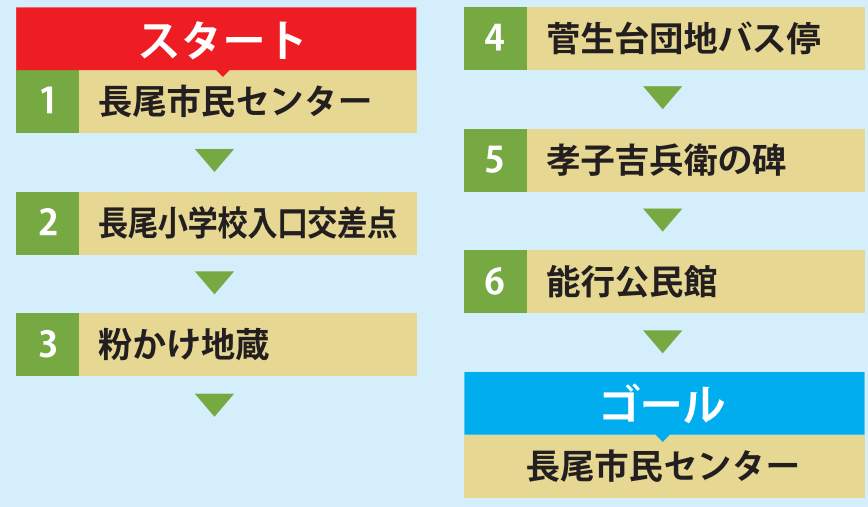
約4,710 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

## このコースのおすすめ CHECK POINT

江戸時代から語り継がれる「索綯口説」の孝子吉兵衛と「能行口説」で有名なお千代と儀平の碑墓があります。歴史ある地を自然を感じながらゆっくりと散策してみませんか。

## ウォーキングルート WALKING ROUTE



**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

