

小倉南区

竹林公園と里山散策

5.4km [所要時間 約90分]

約7,710歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

長尾校区まち協のみんなで菜園ができる、健康作り農園があります。
ほとんど平坦で、のんびりとした風景が楽しめるコースです。
のどかな風景で心が癒されます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 合馬竹林公園
1 長尾市民センター	▼
2 長尾校区まち協健康づくり農園	5 孝子吉兵衛の碑
▼	▼
3 竹林アーチ(トンネル)	ゴール
▼	長尾市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 交通量は少ない道ですが、いのししやマムシにご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

