

小倉南区

長野緑地コース

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

長野緑地は、地域の自然や歴史特性を生かした、家族でのんびりと休日を過ごすには最適の公園です。大型遊具や草スキーも新しくできました。
 長野緑地西側には長野氏の菩提寺である護念寺があります。護念寺は、西山浄土宗の西国本山で、城のような石垣があります。
 本堂脇には高さ2mほどの大きな鬼瓦が保存されています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

