

小倉南区

貫川沿いの景色に橋のコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

鈴石といわれる、二つに割れた丸い巨石がある荘八幡神社や前方後円墳と円墳からなる両岡様古墳群があります。
 伝統あるお寺や神社がいくつもあり、荘八幡神社のお祭りは地区の文化を代表するものです。貫川の南側では、棚田や虫を見る事ができ、春には川に沿って数多くの桜が開花し、沿道をゆく人を楽しませてくれます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

