

小倉南区

里山・昭和池ウォーキングロード

6.2km [所要時間 約100分]

約8,860歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

昭和池は桜の名所でもあり、桜の開花時になるとこのダム周辺や道沿いに植えられた千本桜と言われている約1200本の桜が咲き乱れ、特にダム周辺は多くの花見客で賑わいを見せます。秋には、鮮やかな紅葉が美しく彩りを添えウォーキング気分を高揚させてくれます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 昭和池公園
1 東朽網市民センター	5 昭和池
2 東朽網小学校	ゴール
3 東朽網小学校入口交差点	東朽網市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 昭和池周辺はアップダウンがありますのでご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

