

小倉南区

東大野神社コース

3.7 km [所要時間 約 70 分]

約 5,290 歩

消費カロリー(目安) 238kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

東谷郷土資料館には農機具、防災用具、自家製造器具などが保存されており、東大野八幡神社には1300年以上の歴史がある神社で、尻振り祭りがあります。

ウォーキングルート WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

