

小倉南区

鷲峰山ウォーキングコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

競馬場横の並木を楽しみ、広々とした河畔公園を横切って登山道へと進みます。森林浴を楽しみながら山頂へ歩いてください。平和観音像の前からの眺めは最高で、紫川、志井川では小鳥達やきれいな鯉を見ることができます。登山道に入ると、うっそうとした大木を見られます。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 守恒市民センター

2 小倉競馬場

3 紫川河畔公園

4 大興善寺

ゴール

鷲峰公園

ウォーキングの際の注意点など

- 並木路に入るまでの道路は交通量も多く、歩道も狭いため、十分にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

