

小倉南区

和気清麻呂伝説の安部山公園散策

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

和気清麻呂公像、安部熊之輔翁領徳碑があり、歴史を学ぶことができます。
3月下旬～4月上旬は、安部山公園までの桜並木のトンネルは見事です。
園内には700本の桜が咲きほこります。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 安部熊之輔翁領徳碑
1 湯川市民センター	▼
2 安部山入口バス停	▼
3 安部山公園	▼
	ゴール
	湯川市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 沿道の並木は根株が地面を持ち上げていますので、足元にご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

