

小倉南区

志井川沿いを歩くコース

5.5km [所要時間 約100分]

約7,860歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

紫川河畔公園や、志井川と紫川の合流地点があり、桜や菜の花を眺めたり、水鳥を見ることが出来るウォーキングルートです。季節によって、さまざまな自然の姿を見ることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 徳力小学校
1 企救丘市民センター	▼
2 モノレール志井駅	▼
3 志井川入口	▼
4 下徳力橋	▼
ゴール	6 紫川河畔公園
	▼
	7 志井川・紫川合流地点
	▼
	8 新志井橋
	▼
	ゴール
	企救丘市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

