

小倉南区

# 四季を通じて楽しめる農事センターを訪ねて

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

## このコースのおすすめ CHECK POINT

一年中、花を楽しめます。  
 地元産の野菜の販売所もあります。  
 農事センター内はいつもきれいに整備されていて、梅園は特におすすめです。

## ウォーキングルート WALKING ROUTE



### ウォーキングの際の注意点など

- 交通量は多いですが、歩道があります。アップダウンもほとんどありません。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

