

小倉南区

竹馬川 3kmコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約4,290歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

和気清麻呂の足立山伝説に関わる竹馬川を眺めながら、四季折々の風景を楽しみながら散策できるウォーキングルートです。水鳥も多いこの川は、いつものどかな景観を見せてくれます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

```

graph TD
    Start[スタート] --> 1[1 吉田市民センター]
    1 --> 2[2 吉田小学校]
    2 --> 3[3 新開橋]
    3 --> 4[4 竹馬川東屋 [折り返し]]
    4 --> Goal[ゴール 吉田市民センター]
  
```

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

