

小倉南区

# 竹馬川 5kmコース

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

和気清麻呂の足立山伝説に関わる竹馬川を眺めながら、四季折々の風景を楽しみながら散策できるウォーキングルートです。水鳥も多いこの川は、いつものどかな景観を見せてくれます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	
1 吉田市民センター	5 吉田太陽の丘公園
2 吉田小学校	6 新田碑
3 新開橋	7 陸上自衛隊曾根訓練所
4 竹馬川東屋	8 小倉南消防団第3分団
<b>ゴール</b>	
吉田市民センター	

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

