

小倉南区

合馬竹林公園コース

3.2km 所要時間
約 60 分

約 4,570 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

合馬竹林公園展示館では、150種類の竹、笹類を見学できます。合馬川ではホタルを見る事ができ、また、5月の新緑は見応えがあります。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

