

小倉南区

春吉の眼鏡橋コース

5.8km [所要時間 約100分]

約8,290歩
消費カロリー(目安) 340kcal

- おにぎりだと2.1個分
- トーストだと2.0枚分
- リンゴジュースだと4.4杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

中谷地区の田園及び春吉の眼鏡橋は、福岡県の快適な環境スポット30選に選ばれました。
のどかな田園風景と里山、一面に広がるレンガ畑、すがお小学校のすぐそばを流れる紫川を眺めながらウォーキングを楽しんでください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 春吉園
1 両谷市民センター	▼
2 八ヶ瀬橋	5 すがお小学校
▼	▼
3 春吉眼鏡橋	ゴール
▼	両谷市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

