

小倉南区

通学路を歩いてみましょう

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

街の中心地にある大きな新池沿いを通るルートです。若園小学校の通学路いもっており、安全なこの散策ルートは、いつも子どもたちの笑い声が響いています。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 若園第三団地
1 若園市民センター	▼
2 若園四交差点	▼
3 新池	▼
4 若園小学校	▼
	6 若園第二団地
	▼
	7 小倉南消防署
	▼
	ゴール
	若園市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- アップダウンはほとんどありません。
- 歩道はありますが、車にはご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

