

小倉南区

いいものを見つけよう。町なか歩き。

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

小倉南区の中心地のコースです。
知っているようで知らない住宅街を歩いてみませんか。
きれいに手入れされたお庭が発見できるかもしれません。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 若園小学校
1 若園市民センター	6 全照寺
2 若園四交差点	7 若宮神社
3 八重洲町交差点	8 北九州特別支援学校
4 緑ヶ丘つどいの家	ゴール
	若園市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- 一部歩道がせまい所があります。住宅街なので車にご注意ください。
- アップダウンはほとんどありません。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

