

小倉南区

# 帝踏石～桜コース

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

春には鮮やかな桜の並木道を見せてくれる、気持ちの良い散策ルートです。大きな岩が集まっている帝踏石に歴史を感じながら、自然が作り出すアートをぜひ楽しんでください。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	4 上曽根橋
1 朽網市民センター	5 宗像神社
2 朽網小学校入口交差点	<b>ゴール</b>
3 帝踏石	朽網市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

