

小倉南区

桜と池と緑のコース

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306 kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

春には桜を見ながら散策を楽しめるルートです。ルートで通る貴船神社は、自然のままに木々が茂っている中にひっそりとたたずんでいます。時を経てもなお姿を変えないこの場所に少し立ち寄ってみましょう。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 JR 朽網駅
1 朽網市民センター	▼
2 朽網小学校	5 昭和池公園
▼	▼
3 出会坂	6 貴船神社
▼	▼
	ゴール
	朽網市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

