

小倉南区

葛原ふれあい散策コース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



このコースのおすすめ

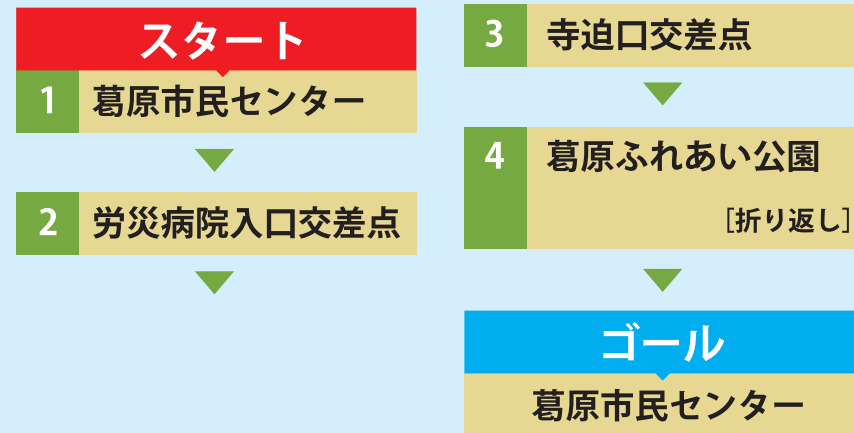
CHECK POINT

葛原ふれあい公園は四季の花木を楽しむことができます。竹馬川の眺めもおおすすめです。
黒原～空港線歩道は、広くて坂もなく、歩きやすい道です。ベビーカーや車椅子も通りやすいです。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE



ウォーキングの際の注意点など

- 黒原～空港線歩道の自転車にご注意ください。
- トイレは葛原ふれあい公園にあります。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

