

門司区

アーティストの校区めぐり

3.5km [所要時間 約70分]

約5,000歩
消費カロリー(目安) 238kcal

- おにぎりだと1.5個分
- トーストだと1.4枚分
- リンゴジュースだと3.1杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

芸術発信の場である門司港美術工芸研究所や、カボチャドキヤ国立美術館を巡ることができます。
また、関門海峡や下関の火の山、関門橋を眺め、ゆっくりとした気分になることができます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 ルーテル門司教会
1 老松市民センター	▼
2 貴船神社	▼
3 地蔵・軍道通り	▼
4 善浄寺	▼
ゴール	7 門司中央小学校
	▼
	6 門司谷町公園
	▼
	5 ルーテル門司教会

ゴール: 老松市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

