

門司区

大里東街めぐりコース

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

戸上神社は1100年余りの歴史を持つ、戸上山のふもとにある緑に囲まれた神社です。森林浴しながら過ごせる境内は休憩スポットとしても最適です。
のんびりとウォーキングをお楽しみください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	3 萩ヶ丘公園
1 大里東市民センター	▼
2 中十二町公園	4 戸上神社
▼	▼
ゴール	5 大里東市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給をしましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

