

門司区

# 大里東街めぐりコース

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

放浪記の作者、林芙美子の文学碑があります。子供のもり公園には周遊コースがあり、シイやカシ、桜などの自然の森があります。少し高台に登ると、眼下に広がる関門海峡を一望でき、巖流島も目前に見る事ができます。大森公園、大里東公園など多くの緑を楽しむコースです。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>5 林芙美子文学碑</b>
<b>1 大里東市民センター</b>	<b>6 子どもの森公園</b>
<b>2 中二十町公園</b>	<b>7 大里東公園</b>
<b>3 廣濟寺</b>	<b>8 大森公園</b>
<b>4 小森江公園</b>	<b>ゴール</b>
	<b>大里東市民センター</b>

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

