

門司区

大里南公園めぐり

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

大里南市民センターは原町別院遺跡の上に建っています。弥生時代末期から古墳時代前期のものであるこの遺跡からは住居の跡が発見され、土器やアクセサリーが出土しています。爽やかな風の中、古代の人々の暮らしを想像しながらゆったりとウォーキングをお楽しみください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 桃山町公園
1 大里南市民センター	▼
2 泉ヶ丘交差点	5 別院通り交差点
▼	▼
3 上馬寄公園	ゴール
▼	大里南市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

