

門司区

田野浦史跡めぐり

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩

消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

寺社を巡り、高齢者やお子さまも楽しめます。
 田野浦臨海公園や貴船神社では、春になると桜を見ることができ、休憩スポットとしても最適です。
 田野浦地区の自然と文化をたくさん感じてください。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	
1 田野浦市民センター	4 春日神社
2 聖山天満宮跡	5 太刀洗いの泉
3 淡島大明神	6 貴船神社
ゴール	
田野浦市民センター	

ウォーキングの際の注意点など

- 神社の階段が急になっていますので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

