

門司区

# 関門海峡めぐり

5 km [ 所要時間 約 90 分 ]

約 7,140 歩  
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

夜景スポットとしても有名なめかり公園、大正浪漫ただようレトロ地区、雄大な関門海峡などを眺めながらの散策ができる見所の多いコースです。  
関門海峡は、日本三大急潮流の一つになっています。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>6 関門海峡めかり駅</b>
1 老松市民センター	▼
2 東門司郵便局	▼
3 関門トンネル入口	▼
4 甲宗八幡神社	▼
5 ノーフォーク広場	▼
	7 門司メディカルセンター
	▼
	8 ブルーウィングもじ
	▼
	9 門司海青小学校
	▼
	10 市立門司図書館
	▼
	<b>ゴール</b>
	老松市民センター

**ウォーキングの際の注意点など**

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

