

門司区

潮風を胸いっぱい

5 km [所要時間 約 90 分]

約 7,140 歩
消費カロリー(目安) 306kcal

- おにぎりだと1.9個分
- トーストだと1.8枚分
- リンゴジュースだと4.0杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

白野江植物公園は、北九州唯一の花木公園で、園内では四季を通して花や自然が楽しめます。奥畑川には放流されている鯉を見ることができます。春には歩道のツツジ、コブシの街路樹なども見事です。また、鳥越橋上流は夏になると蛍が飛び交いとてもきれいです。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	3 JA 北九東部大積出張所
1 東郷市民センター	4 鳥越橋
2 門司警察署黒川駐在所	ゴール
	白野江植物公園

ウォーキングの際の注意点など

- 大型のコンテナを積んだ車両が頻繁に行き交うので、ご注意ください。
- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

