

門司区

緑と海峡と街の風を感じる道

3 km [所要時間 約 60 分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

レトロ地区の海峡の風を感じ、どこか懐かしい商店街を歩く、コンパクトで中身の濃いコースです。大正浪漫と門司港の四季をお楽しみいただけます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	5 海峡ドラマシップ
1 錦町市民センター	6 ブルーウィングもじ
2 清滝貴布祢神社	7 栄町銀天街
3 門司区役所	8 錦町公民館
4 広石陸橋	ゴール
	錦町市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- はね橋(ブルーウィング)の開く時間は、海峡プラザ側へまわりましょう。
- トイレ・病院・AED・警察、すべて完備の安心コースです。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

